



con il Patrocinio di

in collaborazione con



## XXX CONGRESSO ANMS | Perugia 5-8 ottobre 2021

### INFORMAZIONI UTILI



*«INTRA TUPINO, E L'ACQUA CHE DISCENDE  
DEL COLLE ELETTO DAL BEATO UBALDO.  
FERTILE COSTA D' ALTO MONTE PENDE,  
ONDE PERUGIA SENTE FREDDO E CALDO  
DA PORTA SOLE, E DIRETTO LE PIANGE  
PER GRAVE GIOGO NOCERA CON GUALDO»*

(Dante Alighieri, XI canto del Paradiso)

Il settimo centenario Dantesco può essere l'occasione per ricordare l'XI canto del *Paradiso*, dove il sommo poeta descrive i dintorni del capoluogo umbro con quattro elementi: 1) l'acqua rappresentata dai fiumi Topino e Chiascio, affluenti del Tevere; 2) i monti, soprattutto il Subasio; 3) i Santi che contrassegnavano il paesaggio, in questo caso S. Ubaldo che aveva scelto lo stesso Monte di Assisi come luogo di eremitaggio; 4) il clima freddo e caldo tipicamente continentale dell'unica regione peninsulare non bagnata dal mare. Da Dante in poi tutti i viaggiatori hanno posto l'accento su un paesaggio dall'orografia complicata ma foriera di una grande biodiversità naturale, spirituale, culturale e gastronomica. **Benvenuti a Perugia!**

### Informazioni

Il Congresso è ospitato presso L'Aula Magna di Palazzo Murena, sede del Rettorato dell'Università degli Studi di Perugia, che si trova in Piazza dell'Università 1.

Il 5 ottobre, come da Programma, ci sarà un **momento conviviale di benvenuto** fuori città, a Casalina, una frazione di Deruta (PG), sede del Polo museale dell'Università degli Studi di Perugia. Tutti i soci che intendono partecipare e non sono dotati di un mezzo proprio, sono pregati di segnalare la loro presenza

anticipatamente, possibilmente all'atto dell'iscrizione, in modo da poter organizzare un servizio Navetta da Perugia a Casalina e viceversa. Il momento conviviale del giorno 5 ottobre è offerto dal CAMS. Sarà possibile visitare i Musei di Casalina.

La **cena sociale** si svolgerà presso il Numero Zero, il primo ristorante inclusivo dell'Umbria, nato tra le mura antiche del centro storico di Perugia. Lo staff è composto almeno per il 50 % da pazienti psichiatrici affiancati da professionisti della ristorazione e supervisionati da una équipe medica. Numero Zero è un contenitore di progetti, attività, azioni che uniscono l'intervento socio-sanitario con l'agire socio-culturale, collocandosi all'interno di quella che viene chiamata Psichiatria di Comunità. Progetti fortemente spinti sul versante dell'autonomia, dell'integrazione e dell'inclusione sociale lavorativa.

Il costo della cena sociale è di 35 euro per i congressisti e per gli accompagnatori.

Il pranzo del giorno 8 ottobre è gratuito.

I soci che intendono partecipare alla **Visita guidata gratuita al Museo Archeologico Nazionale dell'Umbria**, prevista alle ore 10.00 del 9 ottobre, presso il complesso architettonico di San Domenico a Perugia, sono pregati di prenotarsi all'atto della registrazione presso la Segreteria del Convegno.

Per inviare un contributo e per tutte le informazioni utili per la partecipazione al Congresso, si invita a far riferimento alle pagine: <http://www.anms.it> e <http://www.cams.unipg.it>

## **Come arrivare a Casalina (Deruta, PG)**

### **• In automobile:**

- Dal Nord: prendere l'Autostrada A1 e uscire al casello di "Valdichiana" e percorrere il raccordo Bettolle-Perugia. Alla fine del raccordo uscire a destra in direzione **Terni**. Proseguire sulla E 45 e uscire a **Casalina**, seguendo poi le indicazioni per il museo. Oppure da Cesena percorre la E45 in direzione Perugia, oltrepassare Perugia e uscire a **Casalina**, seguendo poi le indicazioni per il museo.

- Dal Sud: prendere l'Autostrada A1 ed uscire al casello di Orte seguendo poi le indicazioni per Terni e Perugia. Prendere poi la E45 in direzione di Perugia e uscire a **Casalina**, seguendo poi le indicazioni per il museo. Oppure prendere la A14 e poi la nuova quattro corsie Civitanova Marche - Foligno. A Foligno seguire le indicazioni per Perugia. A Ponte San Giovanni seguire le indicazioni per Terni sulla E45. Uscire poi a **Casalina**, e seguire le indicazioni per il museo.

### **• Con i mezzi pubblici:**

Ricordo, come già anticipatamente riportato, che tutti i soci che arrivano a Perugia con i mezzi pubblici, potranno usufruire di un servizio navetta, incluso nella quota congressuale, da Perugia a Casalina e viceversa. Le modalità per usufruirne saranno comunicate prossimamente e/o consultabili nel sito web dell'ANMS ([www.anms.it](http://www.anms.it)) e del CAMS ([www.cams.unipg.it](http://www.cams.unipg.it)).

## Come arrivare a Perugia

- **In autobus:**

Per chi volesse raggiungere Perugia in autobus consigliamo di consultare i seguenti link:

<https://www.thetrainline.com/it/pullman-per/perugia>

<https://www.flixbus.it/autobus/perugia>

<http://www.sulga.eu/>

Le due principali stazioni (Terminal) di interscambio dei bus regionali, interregionali e turistici, sono:

-Bus terminal Piazza Partigiani, P.zza Partigiani. Da qui con la **Scala mobile** Piazza Partigiani-Piazza Italia si è comodamente in Centro, attraversando uno dei luoghi più suggestivi della Città, la Rocca Paolina.

-Bus terminal Pian di Massiano, Pian di Massiano. Da qui con il **Minimetrò** si è comodamente in Centro e/o in altre zone della città.

- **In treno:**

da **Milano, Bologna e Firenze** ci sono alcuni treni diretti; altrimenti bisogna cambiare alla Stazione di Terontola e scendere sempre alla Stazione di **Perugia Fontivegge**.

da **Bari, Napoli e Roma** linee dirette da Roma, altrimenti è necessario cambiare alla Stazione di Orte e scendere sempre alla Stazione di **Perugia Fontivegge**.

da **Ancona** bisogna cambiare alla Stazione di Foligno e scendere alla Stazione di **Perugia Fontivegge**.

Dalla Stazione di Perugia Fontivegge, oltre agli autobus urbani e i taxi, per raggiungere il Centro della Città è comodo prendere il **Minimetrò**:

<https://www.minimetrospa.it/>

- **In aereo:**

l'aeroporto più vicino a Perugia è l'Aeroporto internazionale dell'Umbria - Perugia "San Francesco d'Assisi" situato a Sant'Egidio di Perugia, via dell'aeroporto, tel. 075 592141  
<https://www.airport.umbria.it/ita/>

Dall'aeroporto per raggiungere Perugia è possibile prendere un autobus di linea oppure un Taxi: <https://www.airport.umbria.it/ita/trasporti>

L'aeroporto è servito dalle seguenti compagnie aeree:

RYANAIR: LAMEZIA TERME - PERUGIA

RYANAIR: CAGLIARI - PERUGIA

RYANAIR: PALERMO - PERUGIA

RYANAIR: CATANIA - PERUGIA

TAYARANJET : TRAPANI - PERUGIA

- **In automobile:**

- Dal Nord: prendere l'Autostrada A1 e uscire al casello di "Valdichiana" e percorrere il raccordo Bettolle-Perugia. Diverse sono poi le uscite dal raccordo per i quartieri della

Città, e per raggiungere il Centro consigliamo **l'uscita di Piscille**, seguendo poi le indicazioni per il centro.

Oppure da Cesena percorre la E45 in direzione Perugia, e a Ponte San Giovanni prendere il raccordo Perugia-Bettolle direzione Firenze A1. Diverse sono poi le uscite dal raccordo per i quartieri della città, e per raggiungere il centro consigliamo **l'uscita di Piscille**, seguendo poi le indicazioni per il Centro.

- Dal Sud: prendere l'Autostrada A1 ed uscire al casello di **Orte** seguendo poi le indicazioni per Terni e Perugia. Prendere poi la E45 in direzione di Perugia e a Ponte San Giovanni prendere il raccordo Perugia-Bettolle direzione Firenze A1. Diverse sono poi le uscite dal raccordo per i quartieri della città, e per raggiungere il centro consigliamo l'uscita di **Piscille**, seguendo poi le indicazioni per il Centro.

Oppure prendere la A14 e poi la nuova quattro corsie Civitanova Marche - Foligno. A Foligno seguire le indicazioni per Perugia e a Ponte San Giovanni prendere il raccordo Perugia-Bettolle direzione Firenze A1. Diverse sono poi le uscite dal raccordo per i quartieri della città, e per raggiungere il centro consigliamo l'uscita di **Piscille**, seguendo poi le indicazioni per il Centro.

Per chi viene in auto è consigliabile informarsi preventivamente sui parcheggi in città, tutti a pagamento e dislocati nelle diverse aree della città:

<https://www.sabait.it/it/parcheggio-perugia>

## **Dove pernottare a Perugia**

Consigliamo di alloggiare in Città perché la sede e tutti i luoghi di interesse del Congresso si trovano nel Centro storico e/o nei pressi. Inoltre, muoversi a Perugia in auto può essere difficoltoso, sia per la circolazione (area ZTL), sia per trovare i parcheggi che sono tutti a pagamento.

Purtroppo, per l'alloggio al momento non abbiamo convenzioni e pertanto indichiamo di seguito alcune possibili soluzioni, ma comunque consigliamo di consultare la rete e di trovare autonomamente l'alloggio, verificando sempre la distanza ma in particolare il dislivello -visto che muoversi a piedi può essere più agevole e consigliabile - tra l'alloggio e i luoghi del Congresso. La città di Perugia è anche dotata di un servizio di Scale mobili (<http://turismo.comune.perugia.it/pagine/scale-mobili>) e di Minimetrò (<https://www.minimetrospa.it/>) per agevolare gli spostamenti urbani dei pedoni. Se l'alloggio è nei pressi di tali servizi, è consigliabile consultare gli orari di apertura e chiusura.

**San Gallo Palace** 4 stelle Via Luigi Masi, 9, 06121 Perugia PG - 075 573 0202 - <https://www.sangallo.it/index.php>

**Hotel Iris** 2 stelle - Via Guglielmo Marconi, 37, 06124 Perugia PG - 075 572 0259 - <https://www.hotelirispg.com/>

**Hotel Fortuna** 3 stelle - Via Luigi Bonazzi, 06123 Perugia PG - 075 572 2845 - <https://www.hotelfortunaperugia.com/>

**Hotel Rosalba** 2 stelle - Piazza del Circo, 7, 06121 Perugia PG - 075 572 8285 - <https://www.hotelrosalba.com/>

**Locanda della Posta** 4 stelle - Corso Pietro Vannucci, 97, 06121 Perugia PG - 075 572 8925 - <https://www.locandadellapostahotel.it/>

**Hotel Morlacchi** 2 stelle - Via Leopoldo Tiberi, 2, 06123 Perugia PG - 075 572 0319 - <http://www.hotelmorlacchi.it/>

**Hotel San Sebastiano** 2 stelle - Via S. Sebastiano, 4, 06123 Perugia PG - 075.5727865 - <https://www.hotelsansebastianoperugia.com/>

**Casa Monteripido** camere con bagno - Via Monteripido, 8, 06125 Perugia PG - 075 42210 - <https://www.casamonteripido.it/>

Per quanti volessero soggiornare fuori dalla Città ricordiamo che, parcheggiando l'auto presso il **Pian di Massiano** e/o **Piazzale Umbria jazz** (ampi parcheggi liberi non custoditi), si può facilmente raggiungere il Centro della Città con il Minimetrol (https://www.minimetrolspa.it/), scendendo alla fermata **Cupa** o **Pincetto** (capolinea) e prendendo poi le scale mobili; a piedi, in 10 minuti, si può facilmente raggiungere P.zza dell'Università dove è Palazzo Murena, sede del Congresso.

## **Numeri utili**

CAMS - 3666811012

CAMS Amministrazione e Segreteria del Congresso - 075 585 6432/6311

Radio taxi - 075 500 4888

Bus terminal Piazza Partigiani - 075 5731707

Stazione di Fontivegge - 075 5006186

Stazione di Perugia Sant'Anna - 075 575401 / 075 575400

Aeroporto San Francesco - 075 592141

## **Link utili**

Informazioni turistiche Perugia

<http://turismo.comune.perugia.it/>

MaPp MuseiAppPerugia

<https://www.museiapperugia.it/>

Informazioni turistiche Regione Umbria

[https://www.umbriatourism.it/it/homepage?gclid=Cj0KCQjw2tCGBhCLARIsABJGmZ5ftlpc-Z-z9fFreEWE5I6mR33ngXDkbg9W9H2W46U582uaNUPYfUaAiaoEALw\\_wcB](https://www.umbriatourism.it/it/homepage?gclid=Cj0KCQjw2tCGBhCLARIsABJGmZ5ftlpc-Z-z9fFreEWE5I6mR33ngXDkbg9W9H2W46U582uaNUPYfUaAiaoEALw_wcB)

Musei e biblioteche e altri luoghi della cultura in Umbria

<http://www.umbriacultura.it/SebinaOpac/.do>

Informazioni mini metrò

<https://www.minimetrolspa.it/>

Informazioni scale mobili

<http://turismo.comune.perugia.it/pagine/scale-mobili>

Informazioni aeroporto

<https://www.airport.umbria.it/ita/>

Informazioni zone ZTL

<https://www.comune.perugia.it/pagine/ztl-zona-a-traffico-limitato>

Informazioni varchi ZTL

<http://turismo.comune.perugia.it/pagine/varchi-ztl>

Informazioni parcheggi Perugia  
<https://www.sabait.it/it/parcheggio-perugia>

***Grazie e arrivederci a Perugia.***

*La Segreteria del Congresso*  
*centro.cams@unipg.it - 075 585 6432/6311*

