

Andare per boschi. Vivere e percepire i ritmi della natura

Francesco Lapiana



Editore:	<u>Antipodes</u>
Sezione:	<u>Saggi e manuali</u>
Codice ISBN:	979-12-81245-40-2
Anno edizione:	2024
Anno pubblicazione:	2024
Dati:	84 p., libro in brossura
Per acquistarlo:	https://www.antipodes.it/prodotti/scheda-prodotto.asp?id=370

Molti malesseri fisici e psichici tipici dell'età moderna dipendono, o sono quantomeno accentuati, dalla mancanza dei punti di riferimento biologici, difficilmente percepibili nel contesto urbano. Ritmi, luci e suoni della città, infatti, hanno soffocato tutti quei segnali dell'ambiente che mutano nel giorno e nelle stagioni, e che potremmo (e dovremmo) percepire se vivessimo in un ecosistema più naturale. Dalla necessità di rinnovare simili percezioni nasce "Andare per boschi", ovvero i luoghi in grado di riaccendere il senso di appartenenza alla natura e riattivare il nostro sentire sensoriale. Questo libro propone, perciò, un insieme di spunti per riscoprire quella sensibilità nei confronti di quanto vive con noi e intorno a noi.



Francesco Lapiana, naturalista per percorso di studi, ma soprattutto per vocazione, oggi padre di due figli, ricercatore per un'azienda ed editore, si dimena tra i ginepri della quotidianità per salvaguardare e coltivare quel legame con la natura che, col passare degli anni, sembra essere sempre di più un "respiro" necessario per sé e un dono da condividere con gli altri.